

Трускавець — місто здоров'я!



## Трускавець – місто здоров'я.

Шалений темп сучасної цивілізації, численні стреси втомлюють нас та провокують хвороби. Найбільш дієвий спосіб запобігти згубним наслідкам життя в мегаполісах - регулярне оновлення та очищення організму.

Покращити стан здоров'я, насолодитися красою природи, відгородитися від міського хаосу, забути про щоденні турботи Ви зможете у нас, у Трускавці. Рецепти здоров'я нам пише сама природа, а сотні професіоналів піклуються про відновлення та лікування й роблять усе можливе, аби подарувати Вам винятково приємні спогади та позитивні враження.

Місто здоров'я чекає на Вас!







## Історія курорту Трускавець - давня

1469 рік - перша загадка про місто Трускавець. Історики досі сперечаються щодо походження назви міста. Можливо, вона походить від польського «truskawka» (полуниця) або – від литовського «druska», що вказує на родовища знаменитої солі, яка відіграла знакову роль в історії Трускавецького регіону.

Габріель Rzączyński - автор «Природничої історії», опублікованої в 1721 році, зазначив, що місцеві мешканці, як і жителі інших сіл Дрогобицького району, пили воду, змішану з екстрагованою олією, що лікує багато хвороб.

1827р. – офіційна дата заснування бальнеологічного курорту. Цього року адміністратор державної садиби Юзеф Міцевський отримав дозвіл від влади Відня на відкриття водолікарні. На той час було побудовано вісім ванн.

У 1836 році львівський науковець, фармацевт і хімік Теодор Торосевич уперше здійснив аналіз сірководневих ванн трускавецьких мінеральних джерел і опублікував свої дослідження.

У 1892 році було споруджено приміщення для інгаляцій системи Васмута. Це швидко привіняло Трускавець до інших європейських курортів, а саме: Річентал (Китай) і Вісбаден (Німеччина).



**Обираючи Трускавець Ви отримаєте :**

- єдине у світі місце знаходження унікальної лікувальної води "Нафтуся",
- екологічно чистий регіон,
- великий досвід у курортному бізнесі,
- комфортні умови проживання,
- розвинена інфраструктура,
- діючий дельфінарій,
- близькість до країн Західної Європи,
- високий рівень організації оздоровлення та відпочинку для кожного (на будь-який смак і статок).
- привітність та гостинність містян

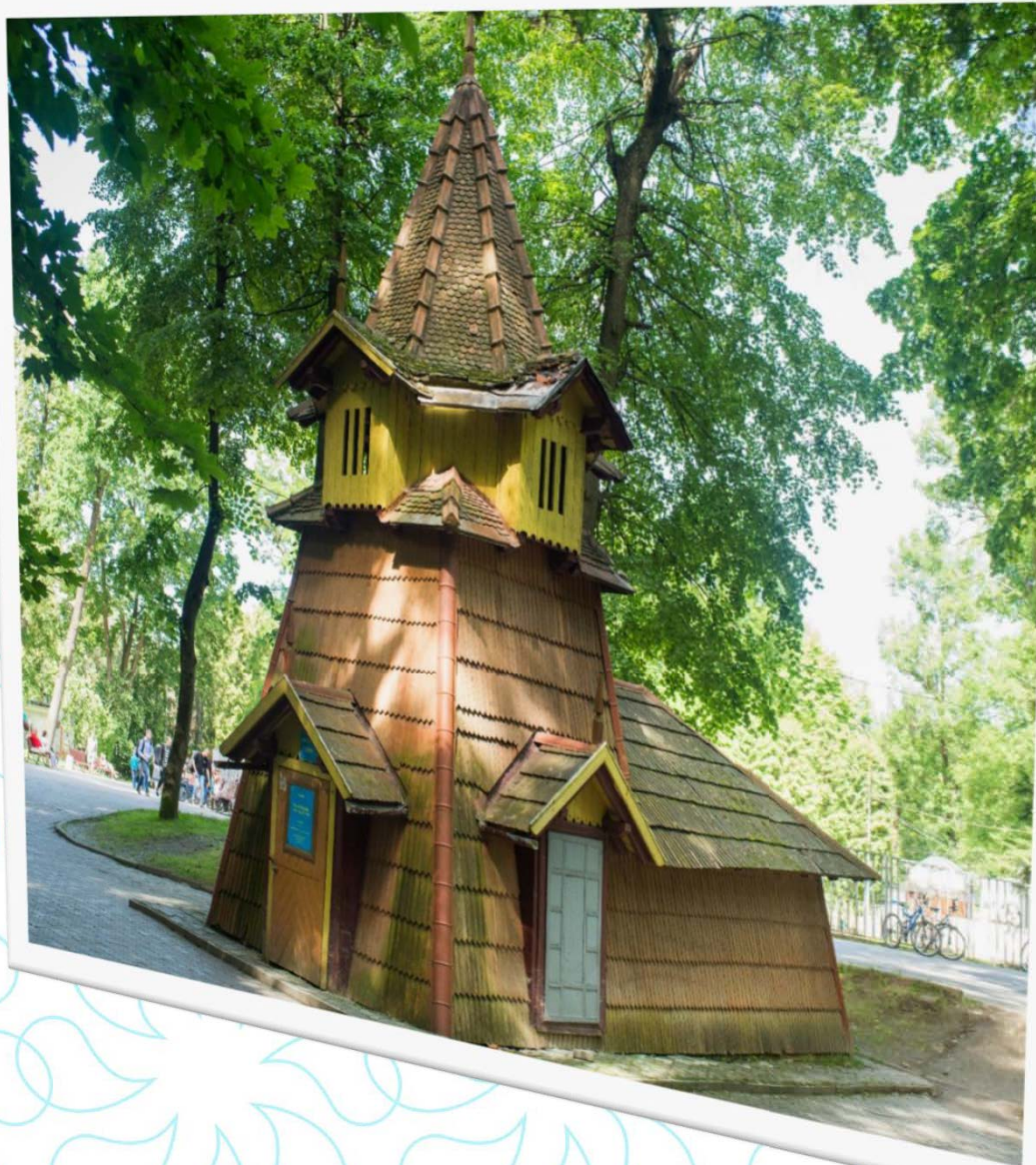




# **«Нафтуся» - це лікування та профілактики багатьох захворювань**

"Жива" вода має унікальну структуру та особливий фізіологічний вплив на людський організм. Завдяки цьому "Нафтуся":

- зменшує фокусні процеси в органах і тканинах,
- сприяє видаленню каменів і піску з нирок, жовчного міхура, сечового й жовчовивідних шляхів,
- запобігає повторній появі каменів,
- відновлює захисний механізм організму,
- допомагає усунути фокусні процеси в органах і тканинах, відходи та токсичні речовини, що запобігає виникненню онкологічних захворювань і ранньому старінню організму.





«Нафтуся» - королева мінеральних вод. Трускавець багатий й іншими лікувальними джерелами: "Марія", "Софія", "Бронислава", "Юзя".

"Марія" та "Софія" - незамінні в лікуванні розладів системи травлення.

"Бронислава" очищує верхні дихальні шляхи.

"Юзя" завдяки вмісту речовин гліцерованого походження позитивно впливає на шкіру та повертає їй пружність і еластичність.

Сіль «Барбара» використовується при хронічних захворюваннях шлунково-кишкового тракту, гепатобіліарної системи та розладі кишківника.

Озокерит або ж гірський віск – унікальний мінерал Трускавця, який знаходиться на відстані 4 км від міста. Він зменшує запалення, швидко послаблює біль, поліпшує кровообіг.





Трускавець може задовольнити будь-які потреби!

Широкий вибір готельних номерів і апартаментів допоможе дібрати найкращий варіант на Ваші смаки і статки.

Трускавець пропонує заклади різного фінансового рівня та комфорту: санаторії, здатні помістити тисячі гостей, сучасні вілли, п'ятизіркові готелі, ультрамодні SPA центри, заклади діагностики та лікування.





**В санаторіях Трускавця займаються лікуванням:**

- хронічного пієлонефриту, його латентних форм, аномалії розвитку нирок і сечового міхура;
- сечокам'яних хвороб з одиничними або численними каменями в нирках і сечовидільних шляхах;
- хронічного простатиту;
- везикуліту та циститу;
- післяопераційного стану;
- гепатиту, постінфекційного стану;
- жовчнокам'яних хвороб, окрім таких, що потребують хірургічне втручання;
- сечовивідних шляхів, жовчного міхура та дискінезії кишечника;
- хронічного бронхіту й трахеїту;
- емфіземи легень і бронхіальної астми;
- цукрового діабету у стабільній компенсації;
- шкірних захворювань;
- захворювань хребта;
- суглобів і захворювань периферичної нервової системи (колагеноз, ревматизм, нефрит, плексит).

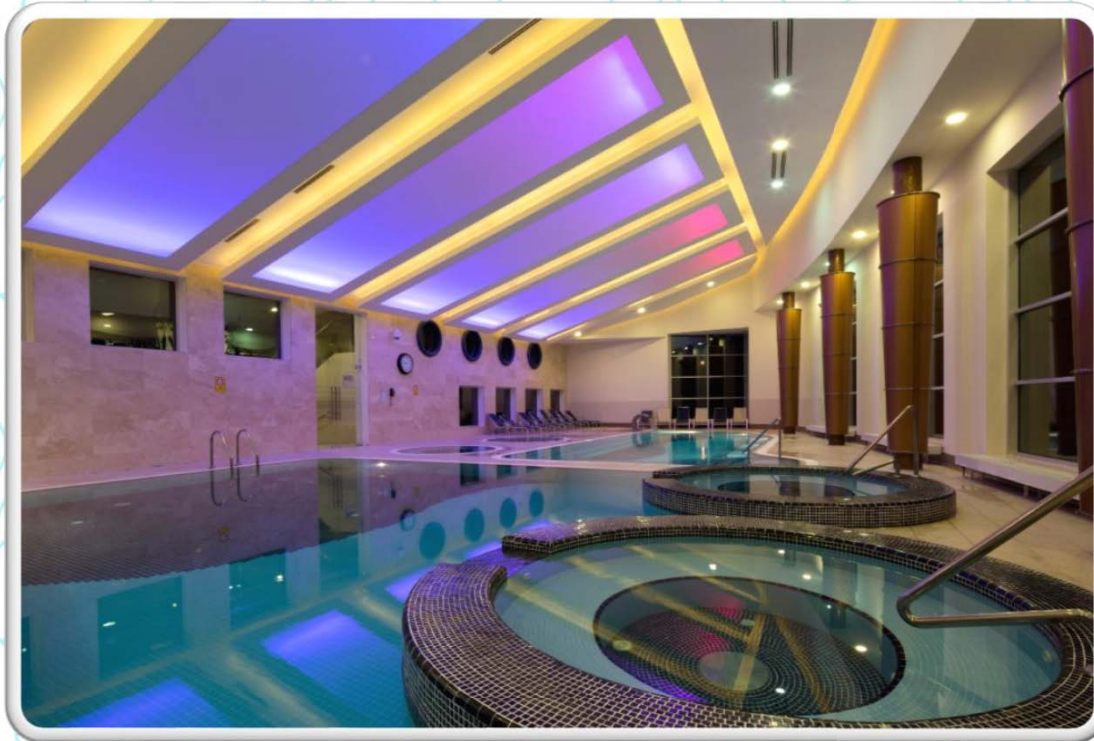




Крім традиційних лікувальних і реабілітаційних методів, характерних для Трускавця, тут також розвивається SPA промисловість.

SPA - ціла філософія відпочинку. SPA процедури засновані на використанні лікувальних властивостей грязі та мінеральних вод.

У Трускавці функціонує 10 різних SPA-центрів, що пропонують повний спектр SPA процедур.

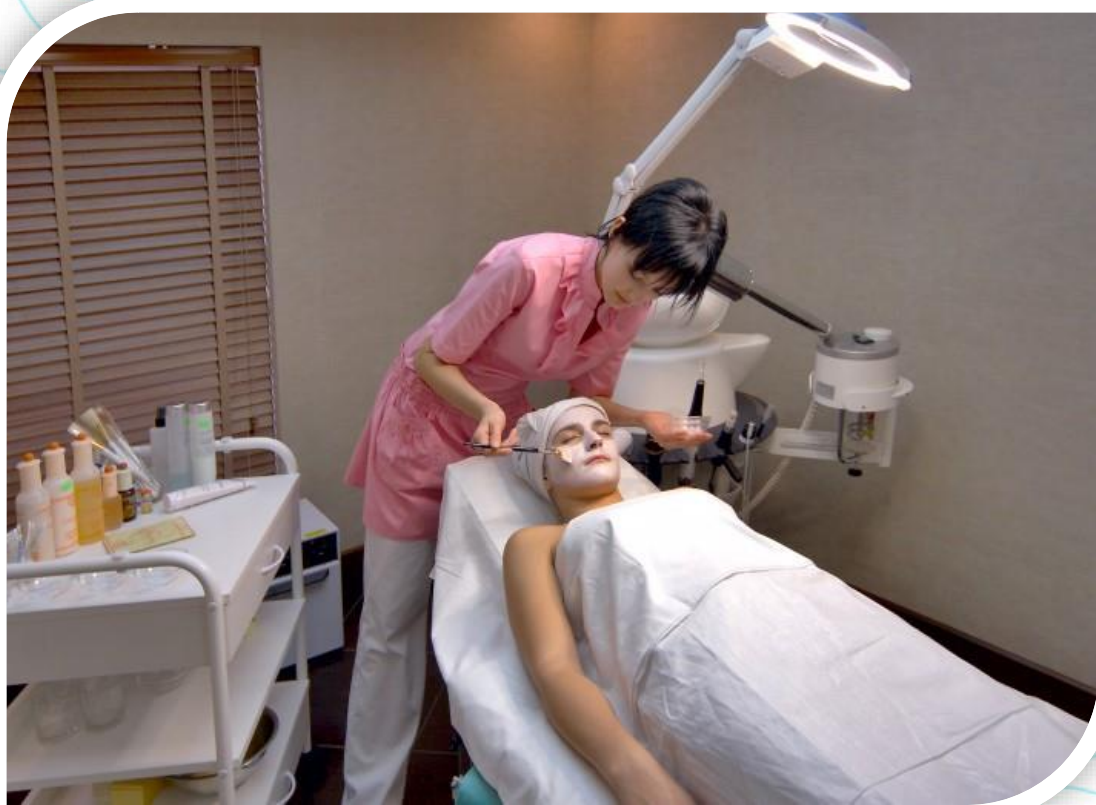




На території курорту діє 28 сучасних клінік і 14 добре обладнаних лабораторій, серед них - імунологічна, імуно-ензимантична та клініко-бактеріологічна, центри магнітного резонансу, серцево-судинні засоби діагностики.

Високі результати лікування досягаються за допомогою комплексного впливу курортних мінеральних вод, фізіотерапевтичних процедур і способів очищення води.

Високопрофесійні медичні експерти надають консультацію та діагностику, бальнеологічні процедури, фізіотерапію, естетичну медицину.

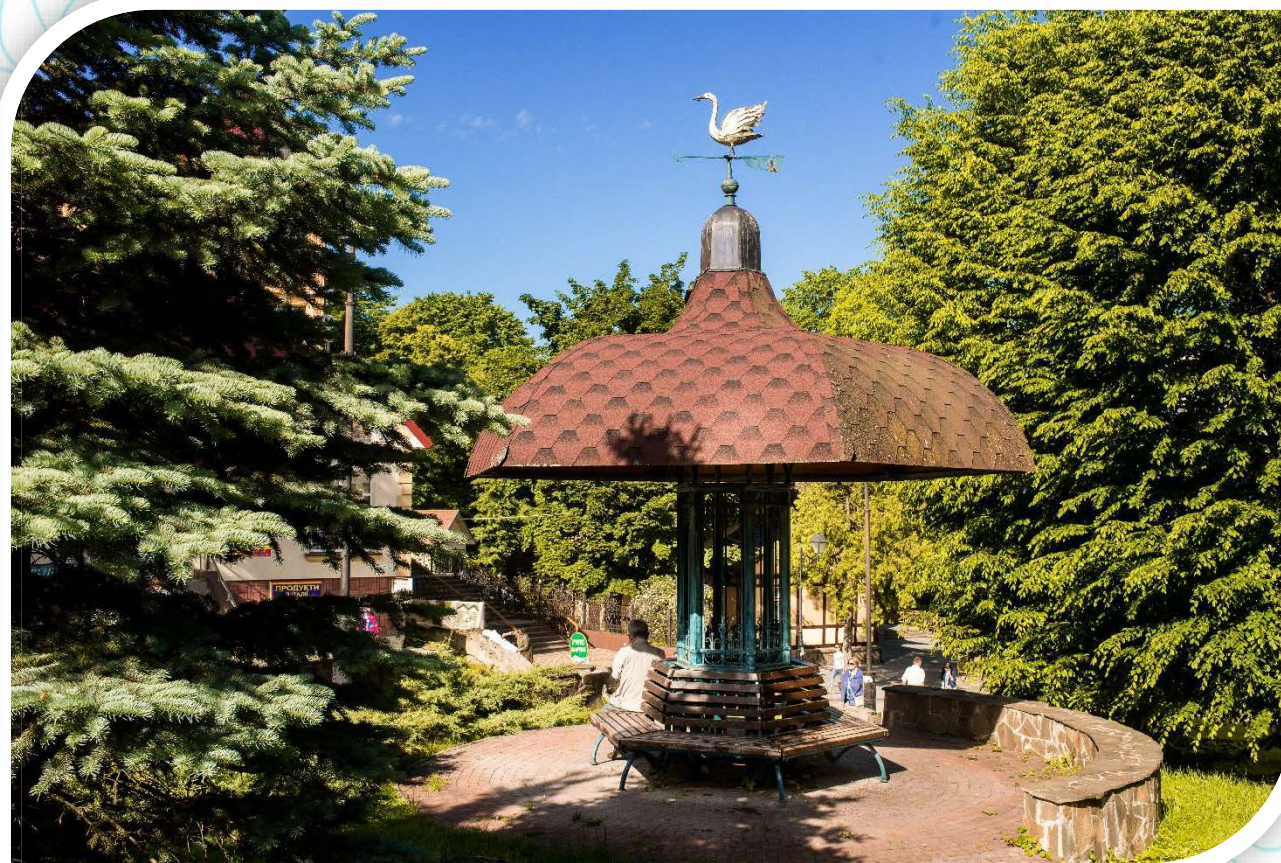




## Трускавець - екологічно чисте місто України

Курорт Трускавець розташований у підніжжі Карпат. Сама природа наділила його унікальними кліматичними умовами й натуральними цілющими багатствами.

Трускавець вражає не лише своїми мальовничими пейзажами, а й дуже чистим повітрям. Він приваблює й курортним парком, унікальною пам'яткою садово-паркового мистецтва, який займає площу майже 50 га і вважається гордістю курорту, його "легенями".





## Міжнародна клініка реабілітації неврологічних недуг

Міжнародна клініка відновного лікування є провідним реабілітаційним центром для хворих з церебральним паралічем та з іншими хронічними неврологічними захворюваннями. Основним методом, що використовується в клініці, є система інтенсивної нейрофізіологічної реабілітації, відома як Метод Козьявкіна (високоєфективна технологія лікування пацієнтів з дитячим церебральним паралічем, наслідками органічного ураження нервової системи та вертеброгенною патологією). Система реабілітації побудована за полімодальним принципом із застосуванням різнобічних методів впливу на пацієнта. Її основним компонентом є біомеханічна корекція хребта та великих суглобів у поєднанні з набором методів лікування: рефлексотерапією, фізичною терапією, спеціальною масажною терапією, ігровою терапією, механотерапією, апітерапією тощо.





Уперше в Західній Україні в мальовничому курортному містечку Трускавець розпочав свою роботу розважально-оздоровчий комплекс з дельфінами. Дельфінарій «Оскар» одразу здобув популярність серед усіх відпочивальників. До Трускавця приїжджають туристи, зацікавлені не лише в лікуванні мінеральною водою «Нафтуса», а й ті, які прагнуть отримати яскраві враження від виступів морських тварин, реабілітуватися, покращити стан здоров'я та відпочити.

Окрім дивовижних вистав шести чорноморських дельфінів і трьох тюленів, у дельфінарії Ви можете скористатися такими унікальними пропозиціями:

- плавання з дельфінами,
- дельфінотерапія,
- дайвінг з дельфінами,
- фотосесії з «морськими друзями»,
- організація дня народження в дельфінарії,
- організація романтичного шоу для коханої/коханого.

Особливу увагу приділіть дельфінотерапії. Адже перебування з дельфінами істотно впливає на організм людини.

Показання до дельфінотерапії:

- затримка розвитку мови і рухових навичок,
- церебральний параліч,
- ранній аутизм і розлади аутистичного характеру,
- емоційні розлади,
- посттравматичний стресовий розлад,
- психічні і соматичні розлади загального характеру.





## Трускавець - рай для любителів екотуризму

Гори неначе створені для тих, хто віддає перевагу активному відпочинку.

Літній відпочинок у Трускавці досить різноманітний: їзда на велосипедах на спеціально відведених велосипедних доріжках, пішохідних маршрутів (теренкурів - лікування ходьбою по доріжках із поступовим підйомом), їзда верхи на конях, риболовля.

Усе це допоможе віднайти фізичний спокій, відновити гармонію душі й тіла та отримати нові враження.





**За рахунок коштів Державного фонду регіонального розвитку вдалося реалізувати важливі для розвитку міста проекти, а саме:**

- Реконструкція фасаду СЗШ №1 м.Трускавець Львівської області, залучено 1 044,0 тис.грн. з ДФРР;
- Реконструкція поліклінічного корпусу міської лікарні м. Трускавця Львівської області, залучено 1070,3 тис.грн.
- Перша URBAN-бібліотека по вул. Бориславській, 36 в м.Трускавці Львівської області (реконструкція), залучено 980,0 тис.грн. з ДФРР;







**Створення  
Медичного центру «КОНСИЛІУМ»  
по вулиці Данилишиних, 62 у місті Трускавці**



## Метою проекту є

- впровадження у практику комунальної медицини малоінвазивних технологій для надання медичної допомоги пацієнтам хірургічного, урологічного, гінекологічного, проктологічного профілів;
- підвищення кваліфікації медичних працівників комунальної медицини шляхом залучення до роботи з підготовки кадрів та перейняття практичного досвіду від кандидатів та докторів медичних наук вищих навчальних закладів України, які досконало володіють інноваційними методами діагностики та лікування;
- покращення матеріально-технічної бази комунальної медицини через оснащення високотехнологічним обладнанням;
- створення матеріальної та кадрової бази для запровадження нових методів діагностики, реабілітації та профілактики;
- розширення сфери цивілізованих фінансових стосунків між пацієнтом і медициною, а також між державою і медициною.
- забезпечення процесу надання медичної допомоги у тісній співпраці з іншими структурними підрозділами Трускавецької міської лікарні.
- дотримання наступності та безперервності в наданні медичної допомоги хворим відповідно до спеціалізації профілю Центру.



# Медичний центр “КОНСИЛІУМ”



оснащений сучасним медичним обладнанням найвідоміших світових фірм. Тут можна швидко і якісно обстежитися та отримати консультації кваліфікованих фахівців з 35 медичних спеціальностей. Висока якість обслуговування доповнена підвищеними умовами комфорту.





# В медичному центрі пацієнтам запропонують наступні лікувально-профілактичні послуги:



Консультації докторів і кандидатів медичних наук

Ультразвукові дослідження, в т.ч. унікальні – УЗД шлунку, кишківника, судин нирок і головного мозку, очей та інших органів

Ударно-хвильова терапія в травматології (ексклюзивна методика лікування болю в суглобах і м'язах)

Добове моніторування артеріального тиску, ЕКГ

Малоінвазивні втручання в хірургії, урології, гінекології та проктології

Відеогастродуоденоскопія та відеоколоноскопія.

Лазерне лікування вузлового зобу





## Лапароскопічна апендектомія

- це операція, що має всі переваги ендовідеохірургічного втручання - мала травматичність, короткі терміни стаціонарного лікування і реабілітації, низька частота післяопераційних ускладнень, косметичний ефект.





## Лапароскопічна хірургія грижі стравохідного отвору діафрагми

– малоівазивне оперативне втручання, абсолютно показане при неефективності комплексної консервативної терапії рефлюкс-езофагіту протягом 3-6 місяців. Оперативному лікуванню також підлягають будь-які інші ускладнення шлунково-стравохідного рефлюксу (хронічна анемія, пептична виразка стравоходу, стравохід Барретта), пов'язані з наявністю аксіальної грижі СОД. Досить часте поєднання жовчнокам'яної хвороби з діафрагмальною грижею є показанням до одночасної хірургічної корекції обох захворювань.





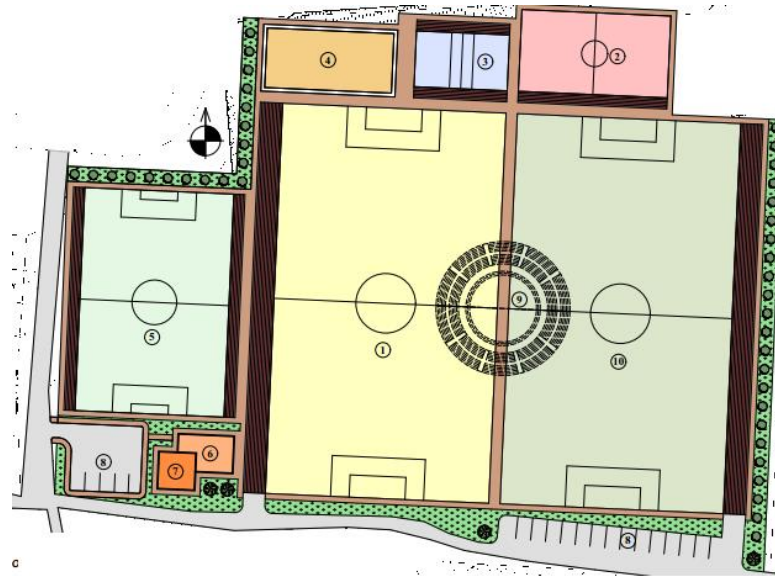
## Ендовазального лазерна коагуляція варикозних вен

Це лікування варикозної хвороби за допомогою високоенергетичних лазерів. Лазерна енергія поглинається гемоглобіном еритроцитів і протягом часток секунди трансформується в тепло ( $95-100^{\circ}\text{C}$ ), що приводить до своєрідного скипання (вапоризації) плазми і формених елементів крові, що супроводжується термічним опіком ендотелію (стінки вени). В результаті в зоні лазерного впливу формується щільний, швидко організуючий тромб.





# Будівництво спортивного комплексу по вул. Різняка-Макомацького у м. Трускавці





## Метою проекту є

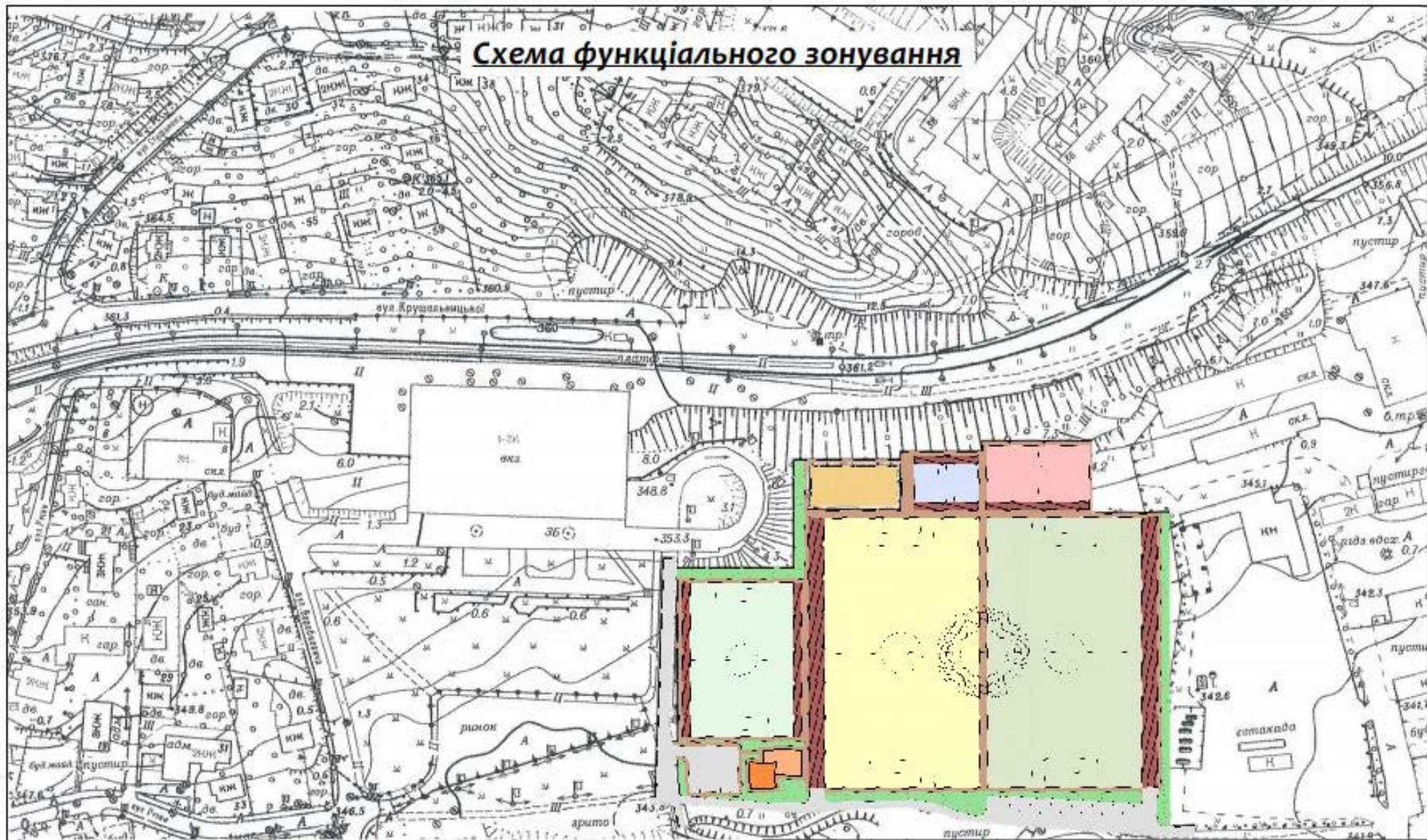
- проведення фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи в усіх навчальних закладах, за місцем проживання, а також активізації фізкультурно-оздоровчої та реабілітаційної роботи серед усіх верств населення;
- забезпечення розвитку культивуючих видів спорту шляхом підтримки дитячо-юнацького спорту, спорту вищих досягнень;
- поліпшення кадрового, науково-методичного, медичного, інформаційного забезпечення фізкультурно-спортивного руху;
- збереження наявної матеріально-технічної бази, поліпшення умов її функціонування;
- фізичне виховання в дошкільних закладах, фізкультурно-оздоровча робота в загальноосвітніх закладах міста;
- вдосконалення та розширення міжнародних спортивних зв'язків.



- створення умов для всебічного гармонійного розвитку людини, сприяння досягненню фізичної та духовної досконалості людини, виявлення резервних можливостей організму, формування патріотичних почуттів у громадян.
- формування серед населення навичок ведення здорового способу життя. зокрема, облаштування сучасних спортивних полів, тренажерних майданчиків і майданчиків зі штучним покриттям («штучна трава», «наливне» покриття



## Схема функціонального зонування



### УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ

- |                  |                             |                             |
|------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| - футбольне поле | - прорезинне поле           | - поле зі штучним покриттям |
| - споруди        | - дитячий майданчик         | - дорожнє покриття          |
| - мощення        | - поле зі штучним покриттям | - озеленення                |

					01/17-AP			
					Проект будівництва стадіону по вул.Р.Різняка у м.Трускавець Львівської області			
				Підпис	Дата			
Директор	Надвірницька А.				Генеральний план	Стадія	Аркуш	Аркушів
Висновок	Морозовичка М.					ПП	3	3
Перевірив	Надвірницька А.							
Н.конт.	Лабач Т.							
					Схема функціонального зонування	ТзОВ "НПЦ "Нафтогазбудпроект"		

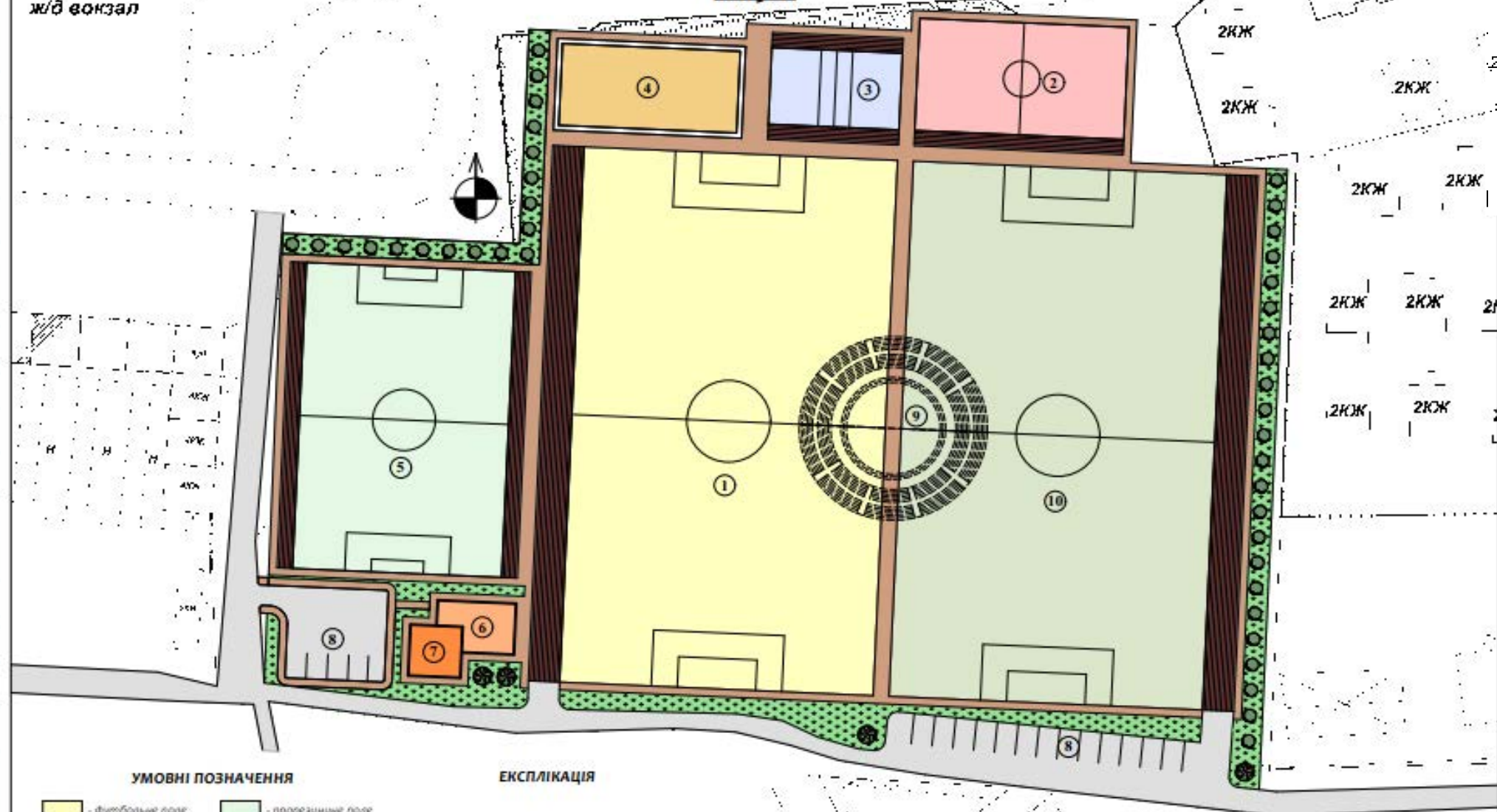


ж/д вокзал

# Схема генерального плану

М 1:500

МІСТО ЗДОРОВ'Я  
Тру-  
ска-  
вець



## УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| - футбольне поле    | - прорезинене поле          |
| - споруди           | - дитячий майданчик         |
| - мощення           | - поле зі штучним покриттям |
| - дорожнє покриття  | - поле зі штучним покриттям |
| - озеленення        |                             |
| - зелені насадження |                             |

## ЕКСПЛІКАЦІЯ

1. Футбольне поле
2. Футбольне поле (штучне покриття)
3. Поле для маломобільної групи населення
4. Дитячий майданчик
5. Поле з резиновим покриттям
6. Роздягальня, їдальня
7. Готель
8. Парковочні місця
9. Мобільна сцена
10. Футбольне поле (штучне покриття)

01/17-AP			
Проект будівництва стадіону по вул.Р.Рівня у м.Трускавець Львівської області			
Генеральний план		Старі	Автори
Схема генерального плану		ПП	2 3
		ТЗОВ "НПЦ "Нафтогазбудівництво"	



## Проектом передбачається

- монтаж двох полів розміром 105X60 м, в тому числі одне із штучним покриттям («штучна трава»), а друге – натуральним покриттям;
- облаштування універсального майданчика з прорезиновим покриттям («наливне»), розміром 60X40, який буде використовуватись для проведення змагань, тренувань та зборів волейбольних, баскетбольних, футбольних і хокейних команд. Універсальний майданчик в зимовий період часу при певних погодних умовах може використовуватись як льодовий каток. облаштування одного поля із штучним покриттям четвертого, п'ятого покоління розміром 40X22м;
- облаштування парковочних місць, роздягалень, закладу громадського харчування, місця для розміщення тренажерного залу для неповносправних груп населення, трибунами та дитячим майданчиком;
- облаштування пересувної сцени з навісом, яка буде використана для потреб спортивного комплексу та організації культурно-масових та розважальних заходів.



## Реалізація даного проекту

- забезпечить якісну підготовку членів збірних команд міста, області, збільшить представництво спортсменів міста у складі збірних команд області, з видів спорту, що культивуються в місті;
- залучення футбольних клубів федерації футболу до проведення тренування;
- забезпечення сталого розвитку спортивної інфраструктури як одного із складових пріоритетів соціально-економічного розвитку міста;
- створення умов для забезпечення проведення змістовного і активного дозвілля населення як міста Трускавця, так і сусідніх міст і сіл, передовсім для дітей та молоді



Дякую за увагу!

МІСТО ЗДОРОВ'Я

ТРИ-  
СКА-  
ВЕЩЬ